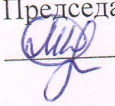
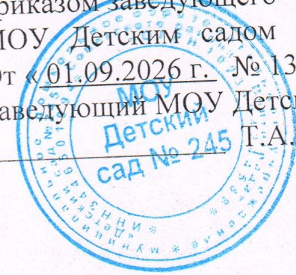


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 245 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

СОГЛАСОВАНО
Советом Детского сада
Протокол от «01» 09.2026 г. №3

Председатель Совета МОУ
 М.В.Волошенко

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ
приказом заведующего
МОУ Детским садом
От «01.09.2026 г. № 135
Заведующий МОУ Детским садом

 Т.А.Беркова

Положение о режиме занятий воспитанников МОУ

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 245 Советского района Волгограда» (далее - МОУ Детский сад № 245) разработано в соответствии:

- с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в действующей редакции);
- с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта Дошкольного образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 21 января 2019 г. № 31, от 8 ноября 2022 г. № 955) (далее – ФГОС ДО);
- с приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее – ФОП ДО);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.2.4283-26), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 2 июня 2026 года № 19; - Уставом МОУ Детского сада № 245.

1.2. Положение регулирует основные вопросы осуществления непрерывной образовательной деятельности МОУ Детского сада № 245 и содержит информацию о режиме занятий воспитанников МОУ.

2. Режим функционирования

2.1. Режим работы и длительность пребывания воспитанников определяется Уставом МОУ «Детский сад № 245 Советского района Волгограда». МОУ работает в режиме: полного дня (12-часового пребывания, с 7.00 до 19.00), 24-часового пребывания, с понедельника по 7.00 до пятницы 19.00), пятидневной рабочей недели, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием непрерывной образовательной деятельности, планом воспитательно-

образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников.

2.4. Основу режима образовательного процесса в МОУ Детском саду № 245 составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, образовательной деятельности (далее - ОД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

2.5. Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.2.4283-26), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 2 июня 2026 года № 19.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой (далее ОП ДО) дошкольного образования, с расписанием непрерывной образовательной деятельности.

3.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в МОУ Детском саду № 245 во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая. В летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа) непрерывная образовательная деятельность не проводится.

В период адаптации воспитанников, мониторинга (с 1 по 15 сентября, с 15 по 31 мая) непрерывная образовательная деятельность не проводится.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для Детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет - длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут; от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Непрерывную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее

продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. При использовании электронной системы образования с демонстрацией обучающихся фильмов программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5-ти лет не проводится.

3.8 Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. В объеме двигательной деятельности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организационных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей времени года и режима работы детского сада.

3.9. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, 1 из них на воздухе. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию осуществляются 2-3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: раннего возраста - 10 минут, младший возраст - 15 минут, средний возраст - 20 минут, старший возраст - 25 минут, подготовительный к школе возраст - 30 минут. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится в зале в дождливые ветряные и морозные дни.

3.10. Непрерывная образовательная деятельность с учителем-логопедом проводится в первую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: средняя группа - 20 минут, старшая группа - 25 минут, подготовительная к школе группа - 30 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4. Ответственность участников образовательного процесса

4.1. Администрация МОУ детского сада № 245, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям

детей.

4.2. Воспитаннику гарантируется:

- получение бесплатного дошкольного образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- уважение человеческого достоинства, защита от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрана жизни и здоровья;
- предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья.

4.3. Педагогическим работникам запрещается использовать образовательную деятельность для принуждения воспитанников к принятию политических, религиозных или иных убеждений либо отказу от них, для разжигания социальной, расовой, национальной или религиозной розни, для агитации, пропагандирующей исключительность, превосходство либо неполноценность граждан по признаку социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности, их отношения к религии, в том числе посредством сообщения воспитанникам недостоверных сведений об исторических, о национальных, религиозных и культурных традициях народов, а также для побуждения воспитанников к действиям, противоречащим Конституции Российской Федерации

4.4. Родители (законные представители) воспитанника несут ответственность за соблюдение правил внутреннего распорядка воспитанников, условий договора, данного Положения, уважают честь и достоинство воспитанников и работников МОУ Детского сада № 245.

Локальный акт действует до введения нового.

Локальный акт составлен:
старшим воспитателем МОУ



Тепикина И.Ф..